



Gestion des mots de passe



GAGNEZ EN CONFORT ET EN
SÉCURITÉ AVEC BITWARDEN

+2FA

Jérémie Fays

Les bons mots de passe



How Quickly Can Your Password be Cracked?

Number of Characters	Numbers ONLY	Lowercase letters	Upper and lowercase letters	Numbers, upper and lowercase letters	Numbers, upper and lowercase letters, symbols
4	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
5	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
6	Instantly	Instantly	Instantly	1 second	5 seconds
7	Instantly	Instantly	25 seconds	1 minute	6 minutes
8	Instantly	5 seconds	22 minutes	1 hour	8 hours
9	Instantly	2 minutes	19 hours	3 days	3 weeks
10	Instantly	58 minutes	1 month	7 months	5 years
11	2 seconds	1 day	5 years	41 years	400 years
12	25 seconds	3 weeks	300 years	2k years	34k years
13	4 minutes	1 year	16k years	100k years	2m years
14	41 minutes	51 years	800k years	9m years	200m years
15	6 hours	1k years	43m years	600m years	15 bn years
16	2 days	34k years	2bn years	37bn years	1tn years
17	4 weeks	800k years	100bn years	2tn years	93tn years
18	9 months	23m years	6tn years	100tn years	7qd years

Bon mot de passe =

FORT

- Complexe (majuscule, chiffres, @#&\$*...)
- Eviter dates, noms...
- Long (minimum 12 caractères aléatoires)
- Pas de pattern reconnaissable (p@ssw0rd, mon-mot-de-passe2026)
- ➔ Bon exemple "Le roi Philippe est super sexy à 100%"

UNIQUE

- Ne **JAMAIS** réutiliser un mot de passe pour plusieurs comptes

Comment les retenir ?





Post it ?

Carnet ?



	A	B	C	D	E	F
1	Mes mots de passe					
2						
3	Facebook	shogunweb@gmail.com	<u>Super-mdp-de-fdp</u>			
4	Instagram	shogunweb@gmail.com	<u>Super-mdp-de-fdp-insta</u>			
5	LinkedIn	shogunweb@gmail.com	<u>Il est où le Youki ?</u>			
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

Fichier ?

Motif ?

Il est où le Youki+Facebook+2026

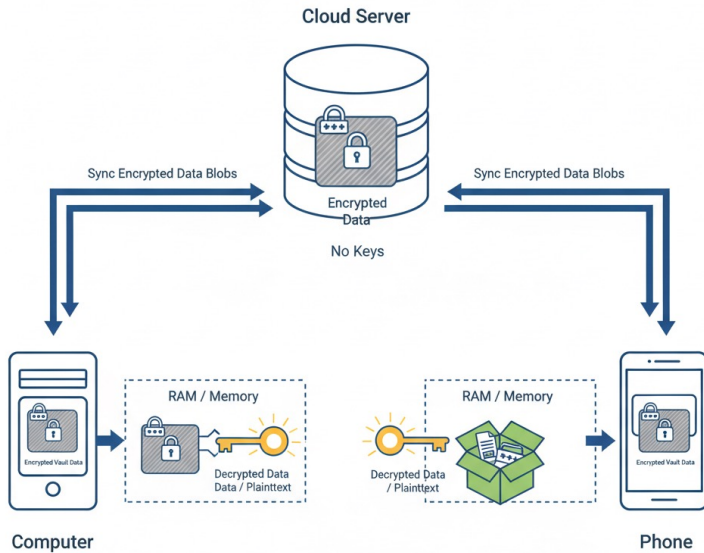
Gestionnaire de mot de
passe ?



bitwarden



<https://bitwarden.com>



Zero Knowledge

Confort
→ synchro

Plugin browser (Firefox, Brave, Chrome, Edge, Safari...)

App mobile (Android + iOS)

Desktop : Windows, MacOS, Linux

Bonus sécurité

01

Protection
Phishing
(reconnait
URL)

02

Protection
contre le
"Shoulder
surfing"

03

Alerte mot de
passe fuité

04

Partage
d'accès
sécurisé

05

Résistant au
keylogger

La double authentification



2FA = 2 Factor Authentication (double authentication)

- Pourquoi ?
 - Mots de passe pas toujours forts et uniques
 - Phishing
 - keylogger

2FA = 2 Factor Authentication (double authentication)

- **Comment ?**
 - SMS OTP
 - Email OTP
 - FIDO2/WebAuthn (passwordless)
 - TOTP (app d'authentification)



TOTP

- Code de 6 chiffres (758412)
- Change toutes les 30 seconds
- Calculé sur base d'un code (le "seed")
- Apps
 - Ente Auth
 - 2FAS Auth
 - Bitwarden
 - Aegis (seulement Android)

2FA : comptes à sécuriser en priorité

Gestionnaire de mot de passe (Bitwarden...)

Email (Gmail...)

Payement (Paypal, banque, Amazon...)

Authentification (Itsme, Belgium.be...)

Réseaux sociaux

Cloud (dropbox, Google Drive...)

Les backups

Backups réguliers

- Fichier chiffré (Cryptomator...)

Bonne pratique : 3-2-1

- 3 backups
- 2 types de support
- 1 copie hors site

Conclusions



Critères de choix

- Zero Knowledge
- Audité (open source)
- Sync : plugins browsers, Windows, MacOS, Linux, Android iOS
- (TOTP)
- (partage de mots de passe)

A éviter

- LastPass !!
- Gestionnaire de mots de passe du navigateur
- TOTP : Authy, Google Auth, Raivo OTP



A conseiller

- Mots de passe
 - BitWarden
 - ProtonPass
 - KeePass (pas de sync)
 - Dashlane, 1Password, NordPass, Keeper... (pas open source, export TOTP peu ou pas supporté)
- TOTP
 - Ente Auth, BitWarden, ProtonPass, Aegis (Android), 2FAS Auth

Bitwarden :

Options payantes

	GRATUIT	PREMIUM (20€/AN)	FAMILLE (50€/AN)
Appareils	illimité	illimité	illimité
Notes chiffrées	Oui	Oui	Oui
Partage	2 utilisateurs	2 utilisateurs	6 utilisateurs
TOTP	-	Oui	Oui
Pièces jointes	-	5 Gb	5 Gb
Alertes sécurité	-	Oui	Oui



-
- Gestionnaire de mot de passe (BitWarden)

- Synchronisation entre appareils



- Gestionnaire de TOTP (Ente Auth)

- Sécuriser le gestionnaire de mots de passe !!



- Backups (Cryptomator)

- TOTP
 - Mots de passe



CRYPTOMATOR

Maintenant, à vous de jouer !

